

À PORTÉE DE VOIX

Nos ateliers de sensibilisation

Les ateliers À Portée De Voix

Notre vision

La sensibilisation des collaborateur.trice.s aux handicaps doit être ludique et expérientielle pour avoir un impact. Elle doit également être centrée sur l'humain et les individualités plutôt que d'alimenter les préjugés en transmettant des vérités générales. C'est également la raison pour laquelle nous adressons toutes les formes de handicap.



Nos engagements dans les ateliers

Tous les ateliers s'appuient sur un ensemble de témoignages recueillis par les animateurs et animatrices des ateliers. Nous simulons ainsi la rencontre entre les témoins et les participant.e.s.

Les objectifs de nos actions



Ouvrir le dialogue au sujet des handicaps



Déconstruire les préjugés individuels et collectifs



Transmettre les bonnes pratiques de l'inclusion



Combattre les vérités générales qui dissimulent les individualités

Les ateliers À Portée De Voix

Format



Présentiel

L'activité se déroule sur site en présence de l'animateur.trice



Hybride

L'activité peut également être réalisée en visio-conférence

Activités

Chacun de nos ateliers a une visée éducative et utilise le jeu pour impliquer les participant.e.s, car la transmission des bonnes pratiques passe par l'expérimentation. Pour chaque atelier, la dimension principale de l'activité est indiquée.



Ludique



Expérientielle



Instructive

Participation



Individuelle

Chaque membre du groupe participe individuellement à l'activité



Collective

L'ensemble du groupe participe collectivement à l'atelier

Les typologies d'ateliers

Nos ateliers abordent le sujet du handicap selon plusieurs échelles et créent des expériences variées. Ils permettent ainsi de s'adapter aux besoins de nos client.e.s et de les aider à construire une stratégie de sensibilisation efficace et pérenne.



Ateliers thématiques

Ces ateliers permettent d'aborder **certains aspects** importants du handicap de manière **plus approfondie**.



Ateliers génériques

Ces ateliers sont l'occasion de préciser le **contexte** et les **enjeux** des handicaps en apportant **des connaissances génériques**.



Ateliers ciblés

Chacun des ateliers ciblés aborde dans le détail les enjeux liés à **un type de handicap donné**.



Ateliers thématiques

Approfondir des problématiques spécifiques des handicaps



Quels aménagements pour qui ?

Le jeu pour comprendre les aménagements de postes

À travers le jeu, les participant.e.s étudieront la variété des aménagements possibles et prendront conscience de la nécessité de personnaliser les aménagements au cas par cas.

Chacun.e réfléchira à un cas particulier et trouvera parmi plusieurs postes de travail et différents emplois du temps celui le plus adapté à ce cas spécifiquement.



Ludique



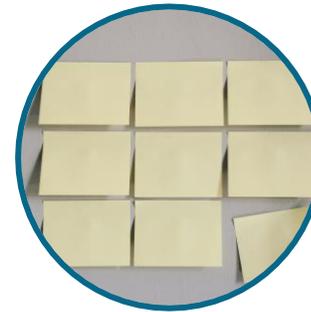
30 minutes



Collectif



Hybride



La fresque du diagnostic

L'atelier pour comprendre les enjeux du diagnostic à l'acceptation du handicap

Cet atelier permet de rentrer dans les détails du parcours d'une personne qui se découvre un handicap. Les participant.e.s aborderont l'ensemble des facteurs qui participent à la reconnaissance du handicap et son acceptation. Le jeu de cartes permettra également de traiter les différences de parcours en fonction des types de handicap ainsi que le rôle des institutions, des associations et des proches de la personne concernée.



Instructif



2 heures



Collectif



Présentiel



Ateliers thématiques

Approfondir des problématiques spécifiques des handicaps



La communication inclusive

Le jeu pour acquérir les clefs de la communication non-violente et inclusive

Cet atelier challengera les participant.e.s et leurs compétences en communication interpersonnelle. Plusieurs situations seront présentées aux participant.e.s qui joueront les rôles en duo. Le groupe sera alors challengé sur les bonnes pratiques à adopter dans chacune des situations. Ce jeu permettra d'aborder des situations concrètes où l'inclusion en entreprise prend son sens.



Expérientiel



1 heure



Collectif



Hybride



Et moi dans tout ça ?

L'atelier pour comprendre le rôle des aidant.e.s et leurs enjeux au quotidien

Ce jeu se déroule sur le principe du jeu de l'oie. Il simulera les nombreux imprévus et la charge mentale qui incombe aux aidant.e.s. Parents, fratries ou amis, ces personnes font face aux enjeux quotidiens de prendre soin de proches aimés mais dépendants. En parcourant les différentes cases du plateau, les participant.e.s pourront se mettre dans la peau de ces aidant.e.s et comprendre notamment l'impact de ce rôle sur leur vie professionnelle.



Ludique



30 minutes



Collectif



Présentiel



Ateliers thématiques

Approfondir des problématiques spécifiques des handicaps



Les conséquences cachées du handicap

Le jeu pour découvrir les effets insoupçonnés du handicap

Les témoignages recueillis par À Portée De Voix permettent d'entrer dans l'intimité des personnes concernées. Ce jeu facilite la compréhension de l'impact des handicaps sur le quotidien en invitant les participant.e.s à retrouver pour chaque témoin les petits effets au fort impact de leur handicap respectif.



Instructif



15 minutes



Collectif ou individuel



Présentiel

2

Ateliers génériques

Développer la culture générale sur les handicaps et les enjeux associés



Top Chrono !

Le jeu pour mettre en perspective les données liées aux handicaps en France

Les participant.e.s auront un temps imparti pour placer des données sur une échelle de 0 à 100 %. L'objectif sera de placer plusieurs quantités le plus justement possible. Ce jeu peut se jouer seul.e ou à plusieurs (le nombre de cartes par tour et le temps imparti variant en conséquence). Cette activité ludique permettra en très peu de temps de prendre conscience de l'ampleur de l'impact des handicaps dans la société. Par exemple : « Quelle est la proportion de handicaps nécessitant un fauteuil roulant ? » *La bonne réponse est 2 %.*



Ludique



10 minutes



Collectif ou individuel



Présentiel



Vrai ou faux ?

Le jeu pour identifier et questionner ses préjugés.

Ce jeu sera l'occasion de challenger les idées préconçues que chacun.e a. Pour ce faire, un jeu de cartes sera distribué à chaque participant.e. Dans le temps imparti, il s'agira de dire si les affirmations sur les cartes sont vraies ou fausses et les plaçant sur le tableau. Chacun.e pourra se défier lui-même ou challenger ses collègues, tout en questionnant les préjugés que l'on peut avoir sur les handicaps, tous types de handicap confondus.



Ludique



10 minutes



Collectif ou individuel



Présentiel



Ateliers génériques

Développer la culture générale sur les handicaps et les enjeux associés



À la découverte de l'autre

Le jeu pour découvrir des parcours de vie avec le handicap et leurs particularités.

L'objectif de cette activité sera de reconstituer les témoignages de 10 personnes en situation de handicap. Tous les types de handicap étant représentés, ce jeu permettra de mettre en parallèle des personnes qui ont des handicaps similaires, mais des parcours très différents dus à leur caractère, leur personnalité et leur entourage, notamment. Ce sera un moment où chacun.e pourra aller à la rencontre de personnes, tout en évitant de faire des généralités sur la manière dont le handicap est vécu au quotidien.



Instructif



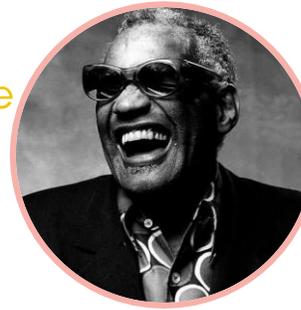
10 minutes



Collectif ou individuel



Présentiel



Le handicap invisible autour de nous

Le jeu pour rendre visibles les handicaps invisibles parmi les célébrité.e.s

L'objectif de cette activité est de mettre en avant les personnalités ayant gravi les échelons de la société malgré leur handicap. Les participant.e.s seront invité.e.s à questionner leurs préjugés et essayant d'associer à chaque célébrité.e son handicap. Ce jeu permettra également de pointer du doigt les handicaps qui ne sont aujourd'hui pas réellement inclus dans la société et les progrès à faire en ce sens.



Ludique



15 minutes



Collectif ou individuel



Présentiel

2

Ateliers génériques

Développer la culture générale sur les handicaps et les enjeux associés



Handicap ou singularité ?

L'activité pour questionner les individualités au-delà des handicaps

Lors de ce temps, les membres du groupe pourront questionner leur propre individualité. L'objectif est de montrer comment les handicaps ne sont que des différences parmi d'autres. En ce sens, guidé.e.s par l'animateur.trice de l'atelier, les participant.e.s exploreront les différents domaines de leur vie pour réussir à exprimer ce qui fait d'eux des personnes uniques. Ils seront libres de partager ou non, tout ou partie des singularités qu'ils auront identifiées. Cette activité sera un travail individuel réalisé au sein d'un groupe.



Expérientiel



30 minutes



Individuel



Hybride



Quelle catégorie pour quel handicap ?

Le jeu pour comprendre les différents types de handicap et leur classification

Ce jeu plongera les participant.e.s dans la classification que fait l'OMS des différents types de handicaps. Ce sera l'occasion d'apprendre à les différencier, mais aussi d'appréhender les limites d'une telle classification. En découvrant de multiples formes de handicap, chaque participant.e devra trouver la catégorie correspondante. Il sera alors important de comprendre l'ensemble des conséquences de chacun des handicaps.



Instructif



15 minutes



Collectif ou individuel



Présentiel

3

Ateliers ciblés

Comprendre les types de handicap les plus méconnus et mécompris



Visite à l'intérieur de mon corps

L'atelier pour comprendre les enjeux des maladies invalidantes

À travers ce jeu, les participant.e.s prendront la place d'une personne expérimentant des symptômes. Ils devront naviguer parmi l'ensemble des maladies invalidantes pour comprendre les enjeux du diagnostic, l'évolution des symptômes et l'impact de la maladie au travail. Grâce à notre jeu de cartes, chacun.e se mettra à la place de l'un.e de nos témoins, permettant à l'ensemble du groupe de découvrir la diversité et les enjeux des maladies invalidantes.



Expérientiel



45 minutes



Collectif



Présentiel



La mécanique des troubles psy

L'atelier qui vulgarise le fonctionnement des troubles psychiques

Cet atelier sera l'occasion de plonger dans le fonctionnement hormonal des troubles psychiques. Les dédramatiser permettra de mieux les accompagner et de les détecter si besoin.

Ce puzzle abordera les déclencheurs, l'installation et le développement des troubles, ainsi que les accompagnements possibles et les perspectives de stabilisation voire de guérison.



Instructif



30 minutes



Collectif



Hybride

3

Ateliers ciblés

Comprendre les types de handicap les plus méconnus et mécompris



Un autre filtre sur le monde

Le jeu pour découvrir et comprendre les troubles du neurodéveloppement

Cet atelier de vulgarisation scientifique expliquera aux participant.e.s ce que la recherche sait des troubles du neurodéveloppement. Cela permettra à chacun.e de questionner son propre fonctionnement neurologique tout en appréhendant la diversité des singularités existantes.

En construisant ce puzzle, les participant.e.s reconstitueront les processus neurologiques en comprenant leur impact sur la manière d'interagir avec son environnement.



Instructif



45 minutes



Collectif



Présentiel



Vivre avec un dys

L'atelier immersif pour expérimenter les troubles dys

Cet atelier ludique plongera les participant.e.s dans les multiples impacts quotidiens des troubles dys. Vivre concrètement la dyslexie, la dyspraxie, la dysgraphie et la dyscalculie, notamment, permettra à chacun.e des participant.e.s de questionner ses préjugés sur les troubles dys et de mieux appréhender la collaboration avec des personnes concernées.



Expérientiel



30 minutes



Individuel



Présentiel

À PORTÉE DE VOIX

bonjour@a-portee-de-voix.fr

+33 6 95 74 66 96